

DIN

20

**Rahasia
Ampuh**

**Yang Terbukti Berhasil
HILANGKAN**

GUGUP & GEMETAR

**Ketika Tampil Berbicara
Di Depan Orang Banyak**

100%
Pengalaman
PRIBADI

**GAMPANG
DAN MUDAH**
di **Praktekkan!**
COCOK untuk **PEMULA**

Dzat

**yang Maha Pengasih.
yang Mengajari Al quran.**

**Pencipta Manusia.
Mengajarinya Pandai Berbicara.**

-----QS. Ar rahman 1 - 4-----

BERANI BICARA

di Depan 5 Orang atau 25 Orang ?

Bagaimana Jika Anda Berdiri Untuk Berbicara
di Depan 300 atau 1000 Orang ? Berani ?

ingin **BISA LANCAR** ngomong
di Depan Umum Tanpa GUGUP dan GEMETAR ?

ini Dia !

Metode PRAKTIS : Cara CEPAT tampil **PERCAYA DIRI**
agar **BERANI BICARA** di Manapun,
Kapanpun dan Dengan Siapapun.

COBA dan **BUKTI** kan
20 Metode Instan

Penemuan Saya
yang Bisa Membuat Anda

BERANI

dan **PERCAYA DIRI**
BERBICARA DIDEPAN UMUM

CEPAT. MUDAH. PRAKTIS
dan SEDERHANA.

PERHATIAN : Mohon Gunakan Metode PRAKTIS
yang Saya Temukan ini HANYA untuk
Kebaikan Saja.

PENTING :

Dalam Buku ini Tidak Ada TEORI bertele-tele.
Buku Saya ini Sangat COCOK untuk Anda yang
Ingin LANGSUNG BISA.

Cara PRAKTEK nya GAMPANG banget.

Anda Baca TRiK yang Saya Berikan.

Lalu Segera COBA.

Pasti Bisa !!!

20 TRiK yang Saya Temukan Sangat **SEDERHANA**,
MUDAH dan **EFEKTIF** untuk **LANGSUNG**
di **PRAKTEK** kan.

Bagaimanapun Kondisi Anda
dan Berapapun Usia Anda, Saya **JAMIN**
Anda Tetap **BISA** melakukan Metode Saya ini.

Testimoni :

Formula yang PAS untuk Tampil PERCAYA DIRI !!



Buku Anda Bagus Sekali Mas.
Lugas dan Ga' Bertele-tele,
Sehingga MUDAH di Pahami.
Di Buku Mas Din, Saya Menemukan Berbagai **TRiK** yang
Membuat Tampil PERCAYA DIRI dalam Berbicara
diDepan Banyak Orang.
Terima Kasih dan Angkat Jempol
Buat Anda Mas Din...!!!

Rudy Okto (Singapore)

Dalam eBook ini Anda akan Mendapatkan Manfaat NYATA :

- # Saya Sampaikan 20 TRiK Rahasia Saya dalam Buku ini dengan Cara yang Paling SEDERHANA, Apa Adanya dan BLAK – Blakan !
- # Saya akan Tunjukan dan JELAS kan Detail LANGKAH demi LANGKAH dengan Sangat JELAS !
- # Panduan dalam Buku ini PRAKTIS dan BISA LANGSUNG anda COBA.
- # Buku ini Saya Rancang Untuk Anda Pergunakan dengan Cara yang Paling MUDAH untuk PEMULA.
- # Anda Tinggal CONTEK dan TIRU saja Apa yang Pernah Saya Lakukan Untuk Menjadi Lebih BERANI dan PERCAYA DIRI.
- # Bagi PEMULA, Panduan ini Sangat COCOK karena Anda LANGSUNG merasakan HASIL nya Meskipun Hanya Baru Satu RAHASIA saja yang Anda COBA.
- # 20 TRiK Saya ini BISA merubah ‘Mental Ayam‘ Anda menjadi Mental Rajawali !

Seperti halnya **Buah-buahan** Memberikan **Energi** yang sangat baik untuk tubuh kita. Buku ini hadir disini, untuk memberi energi bagi **Jiwa Kita.**

Pesan – pesannya mengenai **Keyakinan** dan **Keberanian** akan menemani anda keluar dari lorong ketakutan.

Kata-katanya yang bermakna akan membuat hari-hari anda semakin **gembira** dan **membara.**

Saya, Mengundang anda untuk bersama-sama **BANGKIT** menjadi Lebih Berani dari kita yang sekarang.

Bila hari ini anda masih **merasa takut** untuk bicara didepan orang banyak, tak mampu mengeluarkan kata, lidah terasa kelu, berkeringat dingin disaat mulai bicara atau jantung anda terasa **DAG DIG DUG** ketika dipersilahkan tampil, Malu, Grogi, Gugup dan Menderita demam panggung yang parah...

Ayo! Kita berubah menjadi orang yang **Lebih Berani.**

**BUKU INI MENJELASKAN
MANFAAT
MEMBUAT KEPUTUSAN
YANG BERANI.**

BUKU INI MENUNJUKAN BETAPA

RASA BERANI

ADALAH ANUGRAH DAHSYAT
YANG BISA ANDA GUNAKAN
DALAM MENGARUNGI KEHIDUPAN.

DAN MENGAPA

“RASA TAKUT YANG NEGATIF”

SANGAT BERBAHAYA.

BUKU INI BERCEKITA
TENTANG KEBERANIAN DIRI

UNTUK **BERTINDAK!**

Jika Anda sangat ingin memiliki keberanian untuk bicara didepan banyak orang,

Jangan Tunda Prosesnya.

Berbicaralah setiap hari, penuhi hidup anda dengan keberanian yang tak kenal takut, karena sudah selayaknya dan seharusnya anda tumbuh, berkembang dan berani bicara.

Buku ini dapat membantu anda untuk melakukan

terobosan dalam hidup agar terbebas

dari ketakutan berbicara didepan banyak orang.

Buku ini akan mengubah kehidupan anda secara mendalam.

Anda Siap ?

Masih Demam Panggung ? Grogi Ngomong di depan Umum ?

Dulu... Saya Sering Gugup dan Gemetar saat Bicara di depan Orang Banyak, TAPI saya BERUBAH setelah MENCOBA 20 trik AMPUH ini.

PRAKTEK 1 Cara saja BISA bikin POTENSI BICARA Anda NAIK 2x LIPAT >> apalagi 20 trik di COBA, Anda bakalan KAGET ngeliat HASIL nya !!

Pernahkah Anda Bertanya Pada Diri Anda Sendiri...

Mengapa Banyak Orang yang Terlihat Sangat MUDAH berdiri Penuh PERCAYA DIRI meskipun Berbicara di Depan Ratusan bahkan Ribuan Orang ?

Sementara...BANYAK manusia lain yang SANGAT TAKUT dan GEMETAR sampai mengeluarkan Keringat Dingin ? dan Mengapa Kamu HARUS BISA berbicara di depan umum ?

Karena...Suatu Saat Kamu PASTI di Minta Berbicara Didepan 5 Orang atau Lebih untuk Menyampaikan Sesuatu --- Apakah Menyampaikan Pesan, Pertanyaan, Tanggapan,Gagasan atau Pendapat Anda Tentang Sesuatu Hal yang Kamu Yakini.

Apakah di Acara Keluarga, Kumpulan Warga, Wawancara Kerja, Aktif di Organisasi, Sidang Skripsi, Menjadi MC, Moderator, Acara Sosial, Seminar, Kuliah, Presentasi Usaha, Pidato Perpisahan, Pidato Sambutan, Ceramah, Arisan, Bahkan Dalam Acara Reuni Sekolah yang Sebagian Besar Hadirin Telah Kita Kenal dengan Baik.

Saat itu.....Sudah Tak Ada Lagi Tawar – Menawar. Anda Harus Maju ke Depan untuk Menyampaikan Beberapa Kalimat, Tak Ada Pilihan Lain.

Bila Kamu Menghindar – Maka itu Sudah Lebih dari Cukup untuk di Katakan Sebagai Hal yang Sangat MEMALUKAN!

Saya Mengajak Anda untuk BERPIKIR dan MEMPERSIAPKAN DIRI Sebelum saat itu Tiba

Nah, ini Berita BAIK nya :
Sekarang Anda tidak Harus mengalami Rasa **MALU** dan
KESULITAN seperti Saya...
MENGAPA ?

Karena Saya akan Ajarkan pada Anda Bagaimana Anda
BISA menjadi Lebih **BERANI** dan **PERCAYA DIRI** berbicara
Di atas Panggung atau Berani Bicara
di Manapun dengan Siapapun
Dan Kapanpun.

Sebenarnya, Apa yang Telah Saya Lakukan Sehingga Saya
BERHASIL melawan Rasa **GALAU** saat Berbicara
di Depan 5 orang ataupun 1200 orang ?

**Apa yang Telah Saya Kerjakan,
hingga Berhasil Menaklukkan Rasa Takut,
Minder dan Malu saat Berbicara
di atas Panggung ? Mau Tahu ?**

Ayo Lanjutkan Membacanya..
Ada Rahasia PENTING
yang akan Saya Berikan Untuk Anda...

Mengapa Harus Malu ?

Merasa malu atau bahkan stress ketika disuruh bicara di depan publik, jangan khawatir. 80% penduduk Indonesia juga merasakan hal yang sama. *Public speaking* atau berbicara di depan publik bagi sebagian orang merupakan hal yang berat dan sukar, bahkan jika perlu dihindari. Ada juga yang beranggapan bahwa *public speaking* bukanlah bagian dari jalan hidupnya, biarlah orang lain yang memang berbakat untuk menjadi pembicara yang melakukannya.

Apakah public speaking adalah persoalan bakat ? Tidak. Setiap orang punya bakat yang sama untuk berbicara, tinggal bagaimana orang tersebut mengembangkannya.

Dapatkah orang yang pendiam menjadi pembicara yang ulung ? Tentu saja bisa. Pendiam hanyalah soal pembawaan. Banyak pemimpin yang berpembawaan diam, namun saat berorasi berapi-api dan mampu mengobarkan semangat pendengarnya.

Kunci dari public speaking adalah latihan. Saat ini, mulailah berlatih untuk berbicara di depan kelas saat ada kesempatan. Dengan latihan dan memperbaiki diri terus menerus, maka kemampuan untuk dapat berbicara di depan umum akan semakin meningkat. Ingat! Jangan berputus asa atau gampang menyerah manakala Anda merasa bahwa cara Anda bicara kurang bagus.

Percaya Diri Saya benar-benar Nol ketika berbicara, apakah Saya Bisa Berubah ?

Saya sangat PERCAYA bila anda melakukan semua hal yang saya minta dalam buku ini maka saya bisa PASTIKAN, anda akan mengalami KEMAJUAN yang sangat luar biasa dalam kemampuan berbicara didepan 25 orang bahkan Didepan 1000 pendengar.

Santai saja.....Semua orang juga Mengalami rasa TAKUT seperti yang anda rasakan ...

Rasa malu, grogi, tangan kaki gemetaran, suara kecil, tidak percaya diri, kehabisan kata-kata dan ingin cepat berlalu dari hadapan orang-orang menjadi pemandangan umum yang dialami sebagian besar orang saat berbicara di depan umum (Public Speaking). Hal ini tak hanya dialami oleh remaja saja, tetapi ini dialami orang lintas usia, lintas profesi, muda ataupun tua.

Belajar Public Speaking tidak membutuhkan bakat khusus, bahkan lebih mudah dibanding belajar berenang atau pun belajar mengemudi mobil. Setiap orang normal PASTI BISA menjadi seorang presenter / pembicara yang terampil jika ia mau membuka diri untuk berlatih secara sungguh-sungguh namun tetap santai dan teruslah untuk tekun selalu.

Kenapa Banyak yang GAGAL dan selalu GUGUP ketika berbicara didepan banyak orang Walaupun pernah bahkan sering Ikut Pelatihan Public Speaking dengan Pembicara Terkenal yang Mahal Harganya?

Sebelum saya jawab pertanyaan di atas, saya ingin bertanya dulu pada Anda. Jika Anda ingin berlibur ke Bandung, apa yang pertama kali HARUS Anda pelajari ?

- Apakah Anda akan mencari tahu makanan apa saja yang enak di Bandung?
- Apakah Anda akan mencari tahu tempat wisata mana saja yang banyak dikunjungi turis?
- Apakah Anda akan mencari tahu hotel mana saja yang nyaman tapi harganya terjangkau?
- Apakah Anda akan mencari tahu keunikan apa saja yang bisa Anda temui di Bandung?

Apakah dengan mempelajari semua informasi di atas, Anda sudah PASTI akan sampai dan bisa berlibur di Bandung ?

Pasti jawaban Anda adalah **BELUM**. Kenapa ?

Karena semua hal di atas hanya akan berguna jika Anda sudah sampai di Bandung.

Jadi yang paling pertama harus Anda pelajari jika Anda ingin berlibur di Bandung adalah bagaimana **cara** menuju ke Bandungnya dulu.

- Apakah dengan motor ?
- Apakah dengan mobil ?
- Apakah dengan Bis ?
- Apakah dengan Kereta Api ?
- Apakah dengan Pesawat ?

Nah...kalau begitu, belajar berbicara didepan banyak orang pun juga sama triknya.

Pelajari cara dasarnya dahulu. Awalnya.
Barulah anda bisa nikmati HASILnya.

Jika Anda ingin : Percaya Diri Berbicara didepan Orang banyak, ingin bisa mempengaruhi pendengar, ingin bisa memukau ketika anda berbicara, ingin bisa menikmati saat-saat berbicara didepan ratusan bahkan ribuan orang, ingin bisa berbagi ilmu yang anda tahu melalui berbicara, ingin bisa menghibur orang lain, ingin.....

Maka Anda harus belajar caranya mulai dari **DASAR** dulu. Banyak orang yang langsung tergiur untuk menjadi pembicara hebat namun melupakan **DASAR**. Awal. Pondasi. Inilah yang terpenting, Karena sebelum Anda belajar banyak hal tentang ilmu berbicara didepan panggung maka yang **PALING PERTAMA** yang HARUS Anda pelajari adalah FONDASI. **Dasar** nya.

95% Pemula Mengalami Kesalahan Ini

Mereka banyak yang sudah menginvestasikan uang, waktu, dan tenaga mereka untuk belajar berbicara didepan banyak orang namun hasilnya nihil. Buang-buang waktu dan tenaga.

Mengapa itu bisa terjadi ? Karena mereka tergiur dengan hasil yang bisa diperoleh dari masing-masing pelatihan tersebut, tapi **mereka lupa** bahwa mereka tetap tidak bisa memanfaatkan ilmu yang mereka dapatkan karena mereka belum memiliki FONDASI nya. 20 Rahasia MUDAH yang saya temukan Inilah yang merupakan **FONDASI dan DASAR yang bisa membuat Anda terhindar dari KESALAHAN** yang dilakukan oleh banyak pemula lainnya.

Anda Tidak Perlu Mengalami Kesalahan ini

Saya yakin bahwa banyak kesalahan ini bisa dihindari, jika Anda tahu penyebabnya sebelum kesalahan itu terjadi.

Anda juga akan lebih **HEMAT waktu**, dan mengeluarkan uang yang **lebih MURAH**, jika tidak perlu mengalami proses belajar yang coba - coba dan salah belajar.

Ketahui bahwa Fakta menunjukkan bahwa kemampuan anda mempelajari ilmu bicara ini sama sekali **TIDAK** tergantung pada latar belakang Anda, seperti faktor :

- Umur (muda atau tua, pasti bisa)
- Pendidikan
- Latar belakang keluarga
- Keahlian
- Lokasi
- Kondisi fisik
- Situasi ekonomi
- dan lain lain

Semua orang **PASTI BISA BERHASIL** bila mau mempraktekkan rahasia ini termasuk **ANDA**.

Apakah Anda tahu masalah TERBESAR apa yang pasti selalu dihadapi oleh PEMULA?

Inilah masalah terbesar yang selalu dihadapi oleh semua pemula, termasuk saya ketika pertama kali ingin bisa berbicara penuh percaya diri. Biasanya PEMULA akan mengatakan : **“Bagaimana saya Memulainya?”**

Harus mulai dari mana? Terus...bagaimana caranya? Saya sangat minder dan pemalu, bagaimana mungkin saya bisa?

Buku ini adalah salah satu jalan TOL untuk anda agar segera memiliki rasa percaya diri yang tinggi ketika berbicara didepan banyak orang.

Biasanya...Penyebab KEGAGALAN dalam mempelajari sesuatu hal baru, bukan karena kurang informasi, tapi karena KEBANJIRAN Informasi. Anda dan kurangnya PRAKTEK, tidak tahu harus ikut yang mana, dan harus mulai dari mana. Akibatnya Anda bisa mulai dengan cara yang salah, atau Anda tidak mulai sama sekali.

Saya masih ingat jelas waktu pertama kali saya belajar berbicara didepan banyak orang. Saya juga ingat sekali bagaimana perasaan saya waktu itu ketika saya akhirnya berani berbicara didepan banyak orang....waaahhh rasanya selangit.

Saya **mengerti** masalah Anda, dan saya tahu persis apa yang Anda butuhkan untuk mulai, karena saya sudah mengalaminya. Saya sudah babak belur dan berdarah-darah mencari cara ter cepat untuk menjadi berani berbicara didepan orang banyak. Akhirnya saya temukan **cara PALING MUDAH dan PALING CEPAT bagi PEMULA.**

Berani Bicara adalah Seni Hidup

Ketika anda berdiri di panggung, melihat kepada orang-orang baru. Perut anda tiba-tiba saja mengencang dan lutut-lutut anda mulai gemetar. Anda ingin berpaling dengan acuh tak acuh lalu duduk kembali dan biasanya berpura-pura untuk melupakan acara atau peristiwa itu. Akan tetapi, sebuah suara lembut di hati mendorong anda untuk bicara – melepaskan energi ajaib, membebaskan diri sendiri tanpa terikat pada catatan-catatan. Berdiri disana tanpa membawa apa-apa, berbicara langsung dari hati dan bukan dari kepala. Berbicara dan bukan membaca. Seringkali untuk membuat jiwa anda berani melakukan sesuatu

maka ijinilah fisik anda untuk melakukan sesuatu yang sangat takut anda kerjakan.

Saya ulangi : Seringkali Untuk Membuat Jiwa Anda Berani Melakukan Sesuatu Maka Ijinkanlah Fisik Anda Untuk Melakukan Sesuatu yang Sangat Takut Anda Kerjakan.

Setiap kemenangan biasanya diawali dengan perasaan takut. Ketakutan selalu mengawali proses pembebasan diri. Mengatasi ketakutan anda adalah dengan cara melakukan tindakan-tindakan fisik. Bila kita belajar untuk **berani berbicara** hanya dengan mendengarkan teori saja atau Cuma membaca buku, sama saja dengan seekor beruang yang berdiri dengan kedua kaki belakangnya seolah-olah sedang mengerang.

Gerakannya hanya ada dipikiran kita. Walaupun mulut beruang itu menganga seakan-akan mengeluarkan raungan yang mengerikan, beruang mati itu hanya terdengar ditelinga pikiran. Beruang dalam lemari kaca itu tidak sama dengan beruang yang berjalan dalam hutan dan yang ketika berhadapan dengan pemburu, berdiri diatas kaki belakangnya dengan raungan yang

ganas.

Belajar berani tampil bicara dengan cara hanya mendengarkan ratusan teori atau tekun membaca puluhan buku adalah seperti seekor beruang mati yang diawetkan, yang seakan –akan hendak dihidupkan dengan gerakan-gerakan yang kaku dan dengan suara tiruan.

Walaupun beruang itu sekarang bergerak, terdengar mengeram dan mengaum, ia tetap beruang mati yang diawetkan. Anda mungkin akan mundur atau mengelak dari serangannya dan tertawa. **Anda tertawa** karena anda tahu bahwa beruang itu tidak nyata. Akan tetapi, bila beruang itu hidup – ketika kita melihatnya

berdiri dengan kaki belakangnya dan siap untuk **menyerang**
Anda.

Disaat anda mendengar raungan kemarahannya dan merasakan tanah dibawah anda bergetar, ketika kita melihat sinar kemarahan dari matanya, kita mengalami sesuatu yang tidak akan pernah terlupakan, jika kita berhasil tetap hidup.

Dengan cara yang sama, mengalami langsung hal yang **menggetarkan nyali** agar berani tampil didepan banyak orang akan sangat berkesan dan teringat seumur hidup anda, dari pada hanya mendengar teori yang walaupun sangat Memukau anda.

Perlahan-lahan namun pasti saya mulai mengerti dan memahami bahwa BERANI BICARA dengan BICARA yang BAIK dan BENAR adalah dua hal yang sangat Berbeda namun Kedua hal itu sangat Kita Butuhkan dalam Mengarungi Hidup ini.

Yang **PERTAMA** adalah **SENI HIDUP** sedangkan yang **KEDUA** adalah **SENI BICARA .**

Yang **KEDUA** adalah seperti anak yang sedang menggambar lukisan dengan sangat hati-hati, garis demi garis dibuat dengan cermat dan penuh perhitungan.

Sedangkan yang **PERTAMA** adalah seperti melahirkan seorang anak. Keberanian untuk berani bicara adalah keajaiban yang menyembur ke depan dengan kehidupan, membawa rasa sakit dan darah dari ibunya. Ibunya memperhatikannya, melindunginya dalam pelukan dan akhirnya melepaskannya ke dunia yang baru dimana ia terus hidup, tumbuk, bekerja dan beribadah untuk Nya.

ternyata.....**Rasa Takut**

Sangat Berguna

Saya sudah katakan pada anda bahwa anda bias menghilangkan ketakutan anda dalam berbicara didepan kelompok besar ataupun kecil. Tetapi sedikit gemeteran sebetulnya sangat bermanfaat. Ini adalah cara tubuh anda menyiapkan diri untuk menghadapi situasi yang aneh, baru dan belum di kenal ini.

Makin banyak adrenalin di pompakan ke dalam aliran darah anda. Maka degup jantung anda akan bertambah kencang, pernafasan anda bertambah cepat, otot-otot anda menegang.

Jangan khawatir pada hal seperti ini, sebenarnya ini wajar.

Tambahan adrenalin tadi akan membantu anda untuk berpikir lebih cepat, berbicara dengan lebih mudah, jadi jangan mengkhawatirkan ketegangan syaraf semacam ini, itu normal.

Bahkan para pembicara Profesional pun masih suka merasakannya. **Gerald Suarez** menulis dalam artikelnya, **“Rasa Takut tidak bisa dihindari, tapi bisa dikelola sehingga tidak memberikan dampak yang berbahaya bagi orang yang memiliki rasa takut tersebut!”**

Rasa Takut adalah **ILUSI**

Saya melihat banyak sekali orang-orang yang dibekukan oleh rasa takut gagal. Takut bicara tak lancar, gugup dan bergetar. Rasa Takut bisa muncul dapat disebabkan karena pengaruh teman - temannya atau karena terlalu banyak memikirkan akibat buruknya.

Mereka takut tampak bodoh dan dipermalukan. Saya menyadari, jika kita ingin mendapat sesuatu dalam hidup ini, kita harus

bergerak. Pikiran dan hati harus selaras (menyatu).

Saudaraku...bila kita sudah berada disebuah tempat atau disuatu keadaan yang mengharuskan kita berbicara, maka fokuskan pikiran dan perasaan kita sekuat tenaga dan hati yang rileks agar berhasil untuk bicara. **Ketakutan hanyalah ilusi semata.**

Kita mengira ada sesuatu yang menakutkan disana , namun sebenarnya disana tak ada apa-apa. Apa yang ada disana adalah sebuah **peluang** untuk berlatih berani bicara.

Kalaupun kita sudah berusaha sebaik mungkin untuk mencoba bicara dan hasilnya kurang memuaskan untuk saat itu, sebaiknya kita tidak perlu menyesalinya karena kita sudah **berani mencoba**. Tak ada yang salah dengan mencoba dan tak ada yang perlu ditakutkan.

Kegagalan selalu menjadi cambuk untuk belajar lebih keras dan lebih baik lagi pada saat Mendatang.

Takut itu “BERBAHAYA”

Saya sangat yakin berbicara didepan umum mula-mula sangat menakutkan hampir kebanyakan orang. Saya jadi ingat, ketika saya sangat panik waktu pertama kali berdiri didepan ratusan orang untuk berbicara sesuatu. Kerongkongan saya terasa kering, suara saya serak, tangan saya berkeringat dan jantung berdegup kencang. **Sangat terbiasa** menderita sebelum memulai bicara didepan banyak orang.

Tetapi, lambat laun ketakutan saya mulai berkurang. Sampai akhirnya...saya berhasil mengatasi semua ketakutan itu setelah saya **melakukan** hal yang sangat saya takuti.

Setelah saya melakukan hal yang sangat saya takutkan maka saya merasa mendapatkan Energi baru.

Melakukan hal yang anda takuti akan memberikan kekuatan untuk melakukannya dan ini adalah **RAHASIA** yang sangat **PENTING**.

Ingatlah kata-kata **AJAIB** nya : -Jika Anda NEKAT untuk melakukan hal yang Anda Takuti, maka anda akan mendapatkan kekuatan. Dan Ketakutan Anda pun Lenyap Seketika.!!

Sangat sederhana kata-katanya. Tapi perlu Keberanian untuk Melakukannya. "**Ketidak mampuan bicara didepan orang banyak akan membelenggu pengembangan diri anda dan membatasi apa yang ingin coba anda dapatkan, intinya : rasa takut membuat kehidupan kita semakin sempit.**"

Rasa Takut

Bisa di Jadikan Kawan

Rasa takut sudah ada sejak kita lahir hingga hari kematian kita. Rasa takut merupakan reaksi emosional terhadap sesuatu yang kita anggap sebagai berbahaya. Bahaya yang berupa hal ringan ataupun hal yang sangat berat seperti diserang harimau.

Dengan kata lain, tubuh kita bereaksi terhadap rasa takut, yang memicu reaksi kita untuk melawan atau menghindarinya. Rasa takut bisa membuat Anda mendapatkan kekuatan baru atau justru merusak diri anda sendiri.

Contoh : jika ada seekor harimau besar tiba-tiba melintas didepan anda ketika anda dan keluarga sedang bertamasya di sebuah pegunungan. Otomatis rasa takut akan memicu kelenjar adrenalin anda, mengeluarkan hormone ke pembuluh darah anda. Adrenalin membantu memproduksi serangkaian perubahan nyata dalam tubuh. Semua perubahan itu bertujuan mempersiapkan kewaspadaan terhadap bahaya. Debar jantung akan meningkat, tekanan darah naik, deru napas kian memburu.

Ini adalah hal yang wajar. **normal**.

Walaupun normal dan wajar untuk merasa takut akan sesuatu, namun lain ceritanya bila ketakutan ini menjadi sesuatu yang sangat mengganggu untuk mencapai prestasi kita : misalkan _takut bicara didepan banyak orang.' Penyakit ini harusnya kita atasi.

Bukan dijauhi.

Merasa Takut adalah Wajar dan Normal

Merasa takut itu lumrah adanya. Namun, anda akan menjadi lemah jika melarikan diri dari rasa takut itu. Sudah seharusnya kita belajar hidup dengan rasa takut atau rasa takut itu yang akan mengatur kita. Kita tidak bisa mengalahkan rasa takut tapi kita bisa memanfaatkannya dan mengendalikannya. Berkawan dengannya. Menjalin kekuatan baru bersamanya.

Rasa takut bisa berubah menjadi Kekuatan bila kita tahu caranya. Rubahlah rasa takut menjadi energi baru untuk kita. Sungguh sangat disayangkan bila kemampuan rasa berani yang masih tertidur dalam diri anda ini tidak segera dibangunkan. Bila anda membiarkannya tertidur maka kerugianlah yang akan anda dapatkan.

Karir anda akan sangat sulit menanjak. Ketidakmampuan bicara didepan orang banyak bukan saja akan membuat anda malu, tetapi juga bisa berefek yang lebih besar – prestasi anda terhambat dan masa depan jadi kurang menguntungkan. Anda harus menghadapi rasa takut itu. Tataplah rasa takut itu. Jadikan rasa takut sebagai kawan anda.

Ketika anda menerimanya sebagai kawan, maka anda akan

lebih mudah untuk memanfaatkan kekuatannya.

Mau Tahu Cara Hilangkan PANIK dan Gugup ?

Saat bicara di depan orang, Anda mungkin saja diserang panik yang datang mendadak. Mungkin karena lupa, mungkin karena ada yang mengganggu Anda, atau mungkin karena terjadi begitu saja. Anda terdiam. Mulut anda bisu.

Banyak sekali orang mengalami serangan panik. Mereka sering mengalaminya. Mereka mencoba menghindari situasi hidup yang menakutkan, dan dalam banyak hal, mereka melakukannya dengan cara yang tidak masuk akal. Padahal, panik adalah soal biasa. Anda bisa berlatih menghilangkannya, hanya dalam 2 menit!

Panik atau kaget adalah sebuah kondisi di mana adrenalin disemprotkan ke dalam aliran darah Anda. Pesan takut dan kekhawatiran diantarkan lewat signal-signal ke kelenjar keringat, dan mendeklarasikan adanya situasi darurat.

Kelenjar itu besarnya hanya sebiji kacang kapri. Letaknya persis di atas ginjal Anda. Mereka dipenuhi adrenalin yang - saat disemprotkan ke dalam tubuh Anda - membuat Anda lebih mampu merespon kondisi darurat. Inilah sisi positifnya, itulah saat di mana Anda punya kemampuan lebih.

Kondisi darurat itu sendiri, akan memunculkan gejala-gejala fisik yang banyak orang justru salah dalam menginterpretasikannya. Mereka mengira itu adalah serangan jantung atau kondisi fisik serius lainnya. Kesalahan interpretasi inilah yang menyebabkan rasa takut dan khawatir terus berlanjut.

Adrenalin menyebabkan jantung memompa lebih banyak darah. Darah yang mengalir deras ini memompa otot Anda.

Positifnya, ini dapat membuat Anda berlari lebih cepat dan membuat tangan Anda lebih kuat. Selain itu, darah juga terpompa lebih deras ke otak. Inilah yang meningkatkan kemampuan Anda untuk lebih baik dalam merespon situasi emergensi.

Dibutuhkan waktu sekitar tiga menit, sejak otak Anda memberitahukan situasi darurat, sampai seluruh tubuh Anda ter-adrenalisasi dengan lebih banyak darah di kaki, tangan dan otak. Dalam 2 menit itu, jantung Anda berdegup lebih kencang dan berdetak lebih keras. Anda merasakan betapa darah Anda mengalir lebih deras....deras...sangat deras....dan kencang. Selama kelenjar keringat Anda masih menerima sinyal darurat, alat tubuh itu akan terus memproduksi dan menyemprotkan adrenalin. Saat otak Anda berhenti mengirimkan sinyal darurat, kelenjar keringat Anda akan menghentikan aksinya. DIAM. Tak bergerak. Berhenti TOTAL.

Menghentikan panik ternyata sangat sederhana. Apa yang perlu Anda lakukan adalah menghentikan sinyal darurat, sehingga sinyal itu tidak sampai ke kelenjar keringat. Pelajari dan Praktekkan 20 langkah – langkah AJAIB yang saya berikan dalam buku ini dan panik Anda hanya akan berlangsung 2 menit saja. Sekali Anda memahaminya, Anda tak perlu mengalami panik lagi.

Nah, supaya anda mahir dalam menghentikan panik maka sebaiknya anda melatih diri untuk selalu melakukan 20 tips yang akan saya berikan.

Silahkan lanjutkan membacanya...

Setiap kita **sebenarnya** memiliki kemampuan untuk bicara didepan orang banyak, namun sungguh sangat disayangkan, kita **sangat kurang** untuk menghargai, mensyukuri dan memaksimalkan kemampuan bicara kita.

Sangat sering kita merasa tak berdaya untuk bicara sepatah kata saja,

Padahal **Allah** telah mempercayai kita agar memiliki keberanian berbicara.

Modalnya sudah Allah beri.

Mulut kita ini.

Maukah kita untuk memanfaatkan mulut ini atau dibiarkan saja **menganggur ?**

Semua terserah kita.

--Din Sakti--

Manusia
dikarunia pikiran
dan kata – kata yang jelas, serta jauh
lebih baik dibandingkan makhluk lainnya.
Menjadi manusia, adalah sebuah **takdir**
dan **kenyataan**.

Menjadikan hidup penuh **ARTI** adalah
pilihan dan keputusan Anda.

BERANI BICARA menjadi
sebuah Keharusan!

--Din Sakti--

Begitu banyak diantara kita yang mendambakan memiliki keberanian berbicara didepan orang banyak. Namun terkadang **kita ragu** pada diri kita sendiri.

-Bisakah aku bicara didepan orang Banyak ?||

-Mengapa aku sering gugup dan berkeringat saat bicara ?||

Ini adalah pertanyaan yang masuk akal, tapi yang **lebih penting** adalah -apakah aku mau melakukannya ?||

Karena pertanyaan tentang

BISA atau **TIDAK**

itu urusan nomor dua.

MAU atau **TIDAK**,

inilah yang UTAMA.

--Din Sakti--

Untuk Mendapatkan 136 Halaman Lengkap,
Silahkan Transfer 100 ribu ke Bank MANDIRI
no.rek. 134.000.731.0591 atas nama SURYANI TAMAINI

lalu kirim alamat email Anda ke 085.22.44.51.123
(ibu Suryani) melalui whats app atau sms

Info lengkap >>> www.PublicSpeaking-UntukPemula.com